



Cotation d'une Grande Marche

PENIBILITE DU PARCOURS		CRITERES D'APPRECIATION
P 1	Parcours court et /ou peu de pentes ou de descentes.	Jusqu'à 3 h et /ou 12 km maximum. Jusqu'à 300 m de dénivelé cumulé.
P 2	Parcours moyen et /ou quelques pentes ou descentes.	Plus de 3 h et /ou plus de 12 km. Plus de 300 m de dénivelé cumulé.

TECHNICITE DU PARCOURS		CRITERES D'APPRECIATION
T 1	Peu de difficulté.	Quelques courts passages pentus faciles à surmonter.
T 2	Quelques difficultés demandant de l'attention, sans techniques particulières.	Chemin très caillouteux ou sentier comportant des ressauts rocheux ou des éboulis ou des passages à gué .