



Cotation d'une randonnée

PENIBILITE DU PARCOURS		CRITERES D'APPRECIATION
P 1	parcours court et peu de dénivelé	Jusqu'à 5 h et /ou maximum 500 m de dénivelé cumulé.
P 2	parcours moyen et/ou dénivelé moyen	Plus de 5 h et /ou de 500 m à 1000 m de dénivelé cumulé.
P 3	parcours long et /ou important dénivelé	Plus de 6 h et /ou plus de 1000 m dénivelé cumulé. Plus de 1000 m d'altitude.

TECHNICITE DU PARCOURS		CRITERES D'APPRECIATION
T 1	Peu de difficulté.	Quelques courts passages pentus faciles à surmonter.
T 2	Quelques difficultés demandant de l'attention, sans techniques particulières.	Sentier très caillouteux et/ou avec éboulis et/ou comportant des ressauts rocheux et/ou des passages à gué.
T 3	De nombreuses difficultés nécessitant de la concentration et un bon équilibre.	Sentier en devers, corniches, secteurs escarpés nécessitant l'usage des mains, présence d'équipements divers (chaînes, câbles, échelles). Sujets au vertige s'abstenir.